

Эластическая компрессия

Ношение специализированного компрессионного трикотажа (бинты, чулки, гольфы, колготы) один из важнейших этапов профилактики и лечения варикозной болезни (ВБ). Мы рассмотрим ношение компрессионного трикотажа в рамках операций флебологического профиля. Если у Вас планируется выполнение операции на обеих ногах, эластическое бинтование или надевание чулков производится сразу после операции непосредственно на операционном столе. Если операция планируется на одной ноге, то на вторую (здоровую) ногу желательно (лично моя рекомендация) надеть чулок/бинты заранее утром в день операции по пробуждении и прийти в клинику с уже "забинтованной" здоровой ногой. Для бинтования используются эластичные бинты средней растяжимости длиной 3 или 5 м. в зависимости от размера конечности. Главное, чтобы длины бинта хватило при заматывании от середины стопы до $\frac{2}{3}$ бедра. Компрессионные чулки имеют преимущество в удобстве надевания и снятия, подбираются непосредственно в аптеке/клинике по размерам конечности. Трикотаж можно (и нужно) периодически стирать, для смены желательно иметь вторую пару. Нужно помнить, что при постоянном использовании через некоторое время (3-6 месяцев) ослабевают эластические свойства ткани, и требуется покупка нового изделия. С круглосуточным ношением всё понятно, но при "дневном ношении" трикотажа при надевании нужно придерживаться следующих правил: на ночь чулки/бинты снимаются, принимается душ; утром сразу при пробуждении, не опуская ноги вниз с кровати (не вставая!), нужно надеть эластический трикотаж. После этого встаём и проводим в трикотаже весь день. При надевании чулок необходимо убедиться, чтобы не образовывались складки ткани (они будут чрезмерно местно сдавливать кожу) и материал обтягивал ногу равномерно. Чтобы избежать порчи чулок (разрывов, затяжек), следите за излишней длиной ногтей на кистях и стопах. Если наматываете эластичный бинт: каждый последующий тур бинта должен перекрывать предыдущий примерно наполовину; лучше начинать бинтование от пальцев, а не от середины стопы для избегания формирования "удавки" и отёчности дистального отдела стопы; по мере бинтования снизу-вверх степень компрессии (натягивания нового тура бинта) следует постепенно уменьшать. Пациентам с отёками нижних конечностей, а также при наличии болей в них, нужно проконсультироваться с врачом перед применением эластической компрессии (имеются противопоказания)!